



ASSOCIAZIONE NO PROFIT  
ALOPECIA & FRIENDS®

# Cos'è l'alopecia?

by Claudia Cassia

**Credo fermamente che si comprendano meglio e bene solo le cose e gli avvenimenti che ci coinvolgono direttamente o perlomeno molto da vicino. Per questo ho chiesto a Marta, cara amica dell'ASSOCIAZIONE NO PROFIT ALOPECIA & FRIENDS, di sostenermi in questa mia e nostra avventura nella sua fantastica e generosa veste di ricercatrice da sempre dedita a studiare l'alopecia.**

*Ciao a tutti! Io sono Marta, e dall'età di due anni sono una paziente di alopecia areata. Per molti però sono anche la Dott.ssa Bertolini, ricercatrice nell'ambito della dermatologia e soprattutto tricologia. Dopo essermi laureata in Biotecnologie Farmaceutiche presso l'Università di Padova, ho condotto il mio dottorato di ricerca sull'alopecia areata in Germania presso il laboratorio di un rinomato dermatologo tricologo. Dopo il mio dottorato ho continuato a lavorare in Germania come ricercatrice, fino ad assumere la direzione del laboratorio di ricerca sul follicolo pilifero presso un'università tedesca, e la direzione scientifica di un'azienda emergente in dermatologia e tricologia. Quindi, da più di nove anni concentro tutte le mie energie a studiare come si scatena l'Alopecia, che cosa accade al follicolo e come intervenire terapeutamente.*



Claudia Cassia



Dott.ssa Marta Bertolini

Con alopecia si definisce la totale scomparsa di capelli o peli, o la diminuzione del numero di capelli o peli, o la produzione di capelli più fini e più corti. Le cause sono molteplici, ogni paziente ha la sua storia, ma tutte scatenano meccanismi che ostacolano il "normale" (fisiologico) funzionamento del follicolo pilifero, il mini-organo che produce il capello o il pelo.

## Perché si perdono i capelli o i peli?

La perdita di capelli è un processo fisiologico del follicolo pilifero. Il follicolo pilifero si rigenera durante tutta la vita di una persona passando da una fase di crescita, chiamata anagen, durante il quale il follicolo produce il capello o il pelo, ad una fase di regressione anche detta catagen, in cui il follicolo smette di produrre il capello o il pelo, ad una fase di relativa quiescenza, in cui il follicolo si prepara per ricominciare il suo ciclo. Durante l'inizio del nuovo ciclo, il vecchio capello/pelo viene perso e il nuovo inizia ad essere prodotto. Affinchè il ciclo pilifero continui indisturbato è fondamentale una collaborazione coordinata fra le diverse cellule del follicolo.

## Quali sono le forme più diffuse di alopecia?

Visto che questa malattia è causata da molti fattori, le forme di alopecia sono molte ma le più diffuse sono:

### Alopecia areata (o alopecia a chiazze)

Comincia il più delle volte con la perdita di capelli a chiazze nel cuoio capelluto, di peli nella barba o in altre parti del corpo e, nella maggior parte dei casi, si risolve spontaneamente. Purtroppo, però, sempre più casi diventano cronici. Quando la perdita di capelli si estende a coinvolgere l'intero cuoio capelluto, si parla di alopecia totale; quando invece coinvolge tutti i peli del corpo, si parla di alopecia universale.

In questa patologia il follicolo pilifero nella fase di crescita (anagen) viene attaccato dal sistema immunitario e per proteggersi si ripara nella fase di regressione, e il capello o il pelo viene perso. Visto che l'alopecia areata è una malattia autoimmune, in alcune persone questo disturbo risulta anche da una componente genetica. Una volta che l'infiammazione attorno al follicolo scompare, il follicolo può ricominciare il suo ciclo e può tornare a produrre il capello o il pelo. Quando l'alopecia areata, totale, o universale, diventa cronica, a lungo andare molti pazienti sviluppano anche altre malattie autoimmuni.

### Alopecia androgenetica

È molto conosciuta negli uomini, ma è molto comune anche nelle donne. In questo caso, i capelli presenti nelle zone frontali della testa diventano peli molto fini. L'origine di questo cambiamento è soprattutto dovuto ad una componente ormonale ed è dovuto ad un processo chiamato miniaturizzazione del follicolo pilifero in cui il follicolo si riduce di dimensione, e così anche il capello che produce.

### Alopecia cicatriziale

Si scatena in seguito ad un'infiammazione (attacco da parte del sistema immunitario) alle cellule staminali del follicolo, che vengono distrutte. In questo caso, mancando le cellule staminali, il follicolo non si può più rigenerare e quindi non può più produrre il capello o il pelo in maniera definitiva.

## ABBIAMO BISOGNO DI TE!

La nostra grande battaglia per il riconoscimento della malattia è iniziato insieme il 26 Settembre presso il Parlamento Italiano in Camera dei Deputati dove tutti noi eravamo a perorare la nostra causa ed è solo che l'inizio ma abbiamo bisogno di te e del tuo sostegno.

**Vuoi sostenerci?**

iban: IT 19A0335967684510700284182

**CAUSALE:** Donazioni ASSOCIAZIONE ALOPECIA & FRIENDS

**BENEFICIARIO:** ASSOCIAZIONE NO PROFIT ALOPECIA & FRIENDS

**Follow us**



[www.alopeciaareataandfriends.com](http://www.alopeciaareataandfriends.com)  
[info@alopeciaareataandfriends.com](mailto:info@alopeciaareataandfriends.com)